



«УТВЕРЖДАЮ»
И.О. ДИРЕКТОРА МБОУ СОШ
с.Имьяликулево
Муратова Г.Т.



Меню на 13.01.2026

Для обучающихся 1-4 классов

Наименование блюда	Выход, гр	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.блюд
Филе грудки припущенные с овощами	100	15,70	9,40	3,30	169,00
Рис отварной	150	3,90	5,10	40,30	225,20
Напиток витаминизированный	200	0,00	0,00	18,60	74,00
Хлеб пшеничный витаминами для детского питания	40	3,20	0,40	22,00	104,00
Печенье сахарное дет.	10	0,75	0,10	7,25	40,45
Итого		23,55	15,00	91,45	612,65

Для обучающихся, питающихся за счет родит.взноса(5-11 классы)

Наименование блюда	Выход, гр	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.блюд
Филе грудки припущенные с овощами	100	15,70	9,40	3,30	169,00
Рис отварной	150	3,90	5,10	40,30	225,20
Напиток витаминизированный	200	0,00	0,00	18,60	74,00
Хлеб пшеничный витаминами для детского питания	40	3,20	0,40	22,00	104,00
Итого		22,80	14,90	84,20	572,20

Для обучающихся из многодетных малообеспеченных семей(5-11кл)

Наименование блюда	Выход, гр	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.блюд
Филе грудки припущенные с овощами	100	15,70	9,40	3,30	169,00
Рис отварной	150	3,90	5,10	40,30	225,20
Напиток витаминизированный	200	0,00	0,00	18,60	74,00
Хлеб пшеничный витаминами для детского питания	40	3,20	0,40	22,00	104,00
Сыр (порциями)	20	4,74	6,08	0,00	75,00
Печенье сахарное дет.	25	1,82	2,38	18,04	101,12
Итого		29,36	23,36	102,24	748,32

Для обучающихся с ОВЗ, дети участников СВО (5-11кл)

Завтрак	Выход, гр	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.блюд
Филе грудки припущенные с овощами	100	13,30	14,63	1,89	192,53
Рис отварной	150	3,70	5,93	38,81	223,40
Напиток витаминизированный	200	0,00	0,00	18,60	74,00
Хлеб пшеничный витаминами для детского питания	40	3,20	0,40	22,00	104,00
Яблоки свежие	150	0,60	0,00	17,00	69,00
Итого		20,80	20,96	98,30	662,93

Обед

Свекольник	250	2,19	5,11	16,07	119,47
Биточки мясные с соусом	100	0,76	8,11	4,31	93,52
Картофельное пюре	200	4,45	8,90	30,12	218,96
Кофейный напиток на молоке	200	2,79	3,19	19,71	118,69
Хлеб пшеничный витаминами для детского питания	40	3,20	0,40	22,00	104,00
Сок фруктовый	200	4,00	0,00	12,00	198,00
Итого		17,39	25,71	104,21	852,64

Старший повар

Ш

Шакирова Г.Х.

Контрольное блюдо



Контрольное блюдо



Контрольное блюдо

